

Stark im Team



Gute Teamarbeit macht Freude

Menschen arbeiten gerne im Team – besonders wenn es rund läuft. Was können wir alle tun, damit Teamarbeit bei uns gut funktioniert?

- Aktiv zum Zusammenhalt beitragen und das Team stärken
- Die Zusammenarbeit beobachten und Anzeichen für Störungen der Teamarbeit erkennen
- Bei Schwierigkeiten frühzeitig Unterstützung holen

Echte Stärke entsteht, wenn alle dazugehören

«Gute Teamarbeit schafft Freude, stärkt das gegenseitige Vertrauen und ermöglicht, gemeinsam Grosses zu erreichen.»



Gute Teamarbeit startet bei mir selbst

- Was macht mir Freude bei der Teamarbeit?
- Welchen Beitrag leiste ich für ein starkes Team?

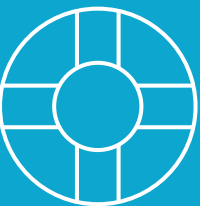
Beispiele: Hilfe anbieten, Danke sagen, Lob aussprechen, andere einbeziehen und um Meinung fragen, zu gemeinsamen Aktivitäten einladen, Informationen weitergeben, zuverlässig sein, gut zuhören, auf Lästern und negative Kommentare verzichten, ehrliche Rückmeldungen geben, Probleme offen ansprechen



Haben wir ein starkes Team?

- ☐ Geben wir uns Rückmeldungen zur Arbeit?
- ☐ Erhalten alle im Team Lob oder ein Danke von (Team-)Kollegen und Kolleginnen?
- ☐ Wenn ich bei der Arbeit einen Fehler mache oder etwas nicht gut läuft, darf ich das sagen, ohne dafür kritisiert zu werden?
- ☐ Kann ich meine Ideen zur Arbeit oder zur Zusammenarbeit im Team mitteilen?
- ☐ Wird niemand vom Team ausgegrenzt?
- ☐ Bekomme ich vom Team alle notwendigen Informationen für meine Arbeit?
- ☐ Bekomme ich vom Team Hilfe bei Schwierigkeiten bei der Arbeit?
- ☐ Sprechen wir im Team auch über andere Dinge als die Arbeit?

Du fühlst dich wohl im Team und konntest die Fragen mit Ja beantworten? Herzliche Gratulation – macht weiter so!



Die Stärke zurück ins Team holen

Kannst du eine oder mehrere Fragen aus der Checkliste nicht mit Ja beantworten und/oder fühlst du dich unwohl im Team? Überlege, woran es liegen könnte. Leiste bewusst einen eigenen Beitrag zur Stärkung des Teams. Prüfe, ob es eine Verbesserung gibt. Rede im Team über die Situation und teile deinen Wunsch nach Verbesserung mit.

Beispiel: Wird jemand ausgegrenzt, dann stelle dich auf die Seite dieser Person, sprich über die Ausgrenzung und sage, dass dies nicht in Ordnung ist.

Wenn du keine Verbesserung bemerkst, sprich mit deiner/m Vorgesetzten. Falls dies nicht möglich ist, wende dich an die Geschäftsleitung.

Weitere Informationen

